

# Schwimmen 25 m Brust bzw. 50 m Freistil oder Brust

Das Schwimmen wird je nach örtlichen Gegebenheiten in einem Hallen- oder Freibad, auf 25 m oder 50 m Bahnen durchgeführt.

- 25 m Brust für die Jahrgangsklasse Jugend E/F
- 50 m Freistil oder Brust für die Jahrgangsklassen Junioren bzw. Jugend A - D

Die Wettkämpfer der Jahrgangsklassen Junioren bzw. Jugend A - D, lassen vor dem Start die entsprechende Stilart auf den Wettkampfkarten eintragen. Die Durchführung richtet sich nach DSV-Richtlinien, soweit im nachstehenden Text keine weiterführenden Angaben gemacht werden, jedoch erfolgt anstelle von Disqualifikation Punktabzug.

## I. Start

- Startkommando: langer Pfiff, „Auf die Plätze“, kurzer Pfiff
- Die Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel durchgeführt.
- Die Startblöcke müssen nicht den DSV Richtlinien entsprechen. Fehlende Startblöcke führen zu keinem Bonus.

## II. Weiter Bestimmungen

- Hilfsmittel, die die Wasserverdrängung verbessern (z.B. Flossen, Paddles, ...) sind verboten. Der Einsatz verbotener Hilfsmittel gilt als unsportliches Verhalten und führt zur Disqualifikation.
- Einteilige Schwimmbekleidung ist vorgeschrieben (Schwimmanzüge sind verboten!)
- Stilfehler beim Brustschwimmen der Junioren bzw. Jugend A – D (z.B. Kraul) führen zur Punktermittlung anhand der Freistiltabelle

## III. Abzüge:

- Unerlaubte Tauchzüge: 0,5 Punkte
- Anschlagfehler, Wendefehler: 0,5 Punkte
- Fehlstart: 1,0 Punkte
- Verlassen der Bahn: 0,5 Punkte
- Stilfehler beim Brustschwimmen der Jugend E/F: 1,0 Punkte
- Hilfe von außen: 0,5 Punkte