

Schlagballweitwurf 6 x 80 g

6 Gruppenmitglieder werfen mit oder ohne Anlauf. Hilfestellung oder Hilfeleistung ist nicht erlaubt. Der Abwurf erfolgt vor einem Abwurf balken oder von einer geeigneten gut sichtbaren Markierung. Tritt beim Ballweitwurf eine Verletzung auf, dann darf für die verletzte Person eine Ersatzperson werfen.

- Jeder Teilnehmer hat zwei Versuche. Die Weiten der jeweils besseren Versuche je Teilnehmer werden addiert und ergeben die Gesamtweite der Gruppe.
- Gemessen wird rechtwinklig und zentimetergenau.
- Die Reihenfolge der Teilnehmer beim Werfen kann von der Mannschaft selbst bestimmt werden. Sie ist vor dem Wettkampf festzulegen.
- Bei Betreten des Abwurf balkens von oben oder bei Übertreten, bei Hilfestellung oder Hilfeleistung oder wenn der Abwurf nicht frontal über den Kopf erfolgt, ist der Wurf ungültig und darf nicht wiederholt werden.
- Es müssen die vom Ausrichter bereitgestellten Bälle verwendet werden.
- Hilfsmittel, die ein Haften bzw. Kleben des Schlagballes an der Hand ermöglichen (z.B. Harz, Pech, Zuckerwasser,...) sind verboten. Der Einsatz verbotener Hilfsmittel gilt als unsportliches Verhalten und führt zur Disqualifikation.

I. Abzüge

- Hilfestellung und Hilfeleistung: 1,0 Punkte